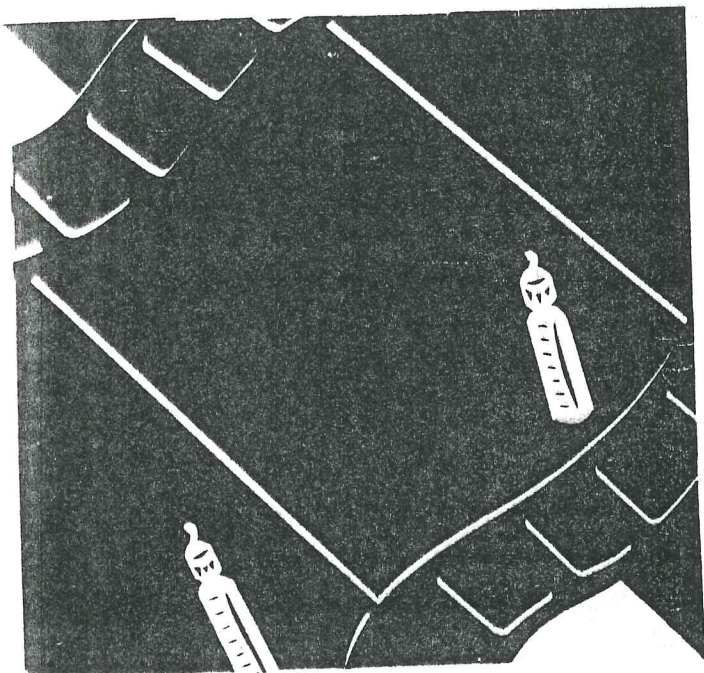


VOIR DES FILMS SUR LA NAISSANCE ET SUR LE BÉBÉ.



Se préparer psychologiquement à la venue d'un enfant paraît tout aussi important que le fait de participer aux séances de relaxation prénatale. C'est pourquoi, nous évoquons ici quelques films très récents, traitant de la grossesse, de l'accouchement et du bébé. Vous pourrez voir ces films dans les centres eux-mêmes ou lors de séances-débats organisés à l'initiative de groupements désireux de louer ces films, dans votre région.

POUR MIEUX VOUS VOIR, MON ENFANT... • Par Claire JORIS

LA PRÉPARATION À L'ACCOUCHEMENT PAR SOPHROLOGIE

«LES JARDINS DE L'AVENIR», un film qui fait percevoir au mieux toutes les nuances de la préparation à l'accouchement par sophrologie et ses effets bénéfiques. Alternant les séquences d'accouchement et de séances de préparation en salle de «kiné», le film dégage une atmosphère de sérénité et donne une image rassurante — et réelle — de l'accouchement. On y voit l'utilisation du bain et de la marche durant la dilatation, deux «techniques naturelles», facilitant l'accouchement et la maîtrise de la douleur, sans parler du rôle actif des pères. La sécurité et les progrès de la médecine n'en sont pas oubliés, car les perfusions, le monitoring et l'analgésie péridurale figurent dans le film. On y montre aussi l'accueil du bébé mis de suite sur le ventre et au sein, puis plongé dans un bain apaisant et enfin la maman... «marchant» vers la chambre, avec bébé dans les bras.

Film réalisé par l'équipe de gynécologues et de kinésithérapeutes du «Centre Mieux être, mieux naître». Projeté tous les trimestres et ouvert à tous. Le Centre

organise aussi des cycles de conférences sur la grossesse, le nouveau-né, la sexualité de la femme enceinte, le massage des bébés. Rens.: (02) 344 62 94 OU 736 38 18.

L'INCROYABLE MONSIEUR BEBE

À l'École des Parents et des Educateurs (EPE), une asbl présente dans diverses villes francophones, vous pouvez voir plusieurs films suivis d'un débat.

Le cycle «BEBE EST UNE PERSONNE» aborde une série de thèmes dont le désir d'enfant, le dialogue vers le fœtus, les accouchements dits naturels ou médicalisés, l'attachement, l'enfant révé, etc. Le film sur «L'INCROYABLE MONSIEUR BEBE» montre les compétences relationnelles et pré-verbales du nouveau-né, la prévention de la culpabilité des mères, etc. Le film «TANT QU'IL Y AURA DES BEBES» explique comment l'alimentation et le sommeil constituent des moyens d'expression de l'enfant.

Beaucoup de spécialistes de l'enfance sont présents dans ces films: Brazelton, Veldman, Cramer, Soulé. Vous pouvez aussi participer à des Groupes d'échanges de Parents sur les thèmes

de l'adoption, du parent seul, des enfants handicapés, etc. Des consultations individuelles et des formations sur tous les problèmes liés à l'éducation vous sont également proposés. Rens.: téléphoner à Bruxelles pour connaître les coordonnées des centres de Wallonie: (02) 733 95 50.

«LES CHEMINS DE L'AUTONOMIE»

Ce film repose sur des témoignages de futurs parents et sur le dialogue d'une gynécologue avec une psychologue, à propos des questions que se posent les couples. On y ressent les émotions des parents et le lent travail psychologique, plus ou moins inconscient, qui accompagne la venue d'un enfant.

Citons quelques-uns des thèmes abordés: l'ambivalence face au bébé, faire ses preuves comme parents, les compétences du bébé, l'enfant difficile, la déception, les conflits familiaux.

Film-video réalisé par le FRAJE (Centre de Formation et de Recherche dans les milieux d'Accueil du Jeune Enfant), une équipe composée de psychologues et de sociologues. Tél. (02) 643 02 11.